

कैंसर स्क्रीनिंग क्या है ?

सामान्य स्वस्थ व्यक्तियों की जांच, बिना किसी लक्षण के, ताकि समस्या पहले ही पहचानी जा सके।
शीघ्र पता लगाना सर्वोत्तम रोकथाम है।

कैंसर स्क्रीनिंग के लाभ



समस्या की शुरुवात में पहचान



चिंता से मुक्ती



शीघ्र पता लगाने से इलाज में सुधार



समस्या पैदा करने से पहले प्रीकैंसर घावों का इलाज

भारत में सबसे आम कैंसर



स्तन कैंसर

40 वर्ष और उससे अधिक उम्र की महिलाएं: 1-2 साल में मैमोग्राफी



पेट (आंत) का कैंसर

40 वर्ष और अधिक आयु के व्यक्ति: 10 साल में एक बार



फेफड़े का कैंसर

वर्तमान और पूर्व धूम्रपान करने वाले लोग 50-80 वर्ष के व्यक्ति: Low Dose वाला सीटी स्कैन: सालाना



गर्भाशय ग्रीवा का कैंसर

21-65 वर्ष की आयु की महिलाएं: हर 5 साल में एचपीवी डीएनए के साथ P.A.P. स्मीयर



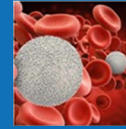
मौखिक कैंसर

तम्बाकू चबाने वालों में मौखिक परीक्षण



प्रोस्टेट कैंसर

50 वर्ष और उससे अधिक आयु वाले पुरुष: P.S.A. + डिजिटल रेक्टल जांच: सालाना



रक्त कैंसर

परिवार के इतिहास, अज्ञात थकान, अज्ञात वजन घटना, बार-बार संक्रमण होना



Ovary कैंसर

30 वर्ष और उससे अधिक उम्र की महिलाएं: उच्च जोखिम वाली महिलाएं अल्ट्रासाउंड + C.A. 125

कैंसर के चेतावनी संकेत : सावधानी



आंत या मूत्राशय की आदतों में परिवर्तन



एक अल्सर जो ठीक नहीं हो रहा है



असामान्य रक्तस्राव



गांठ होना



अपच या निगलने में कठिनाई



मस्से या तिल में स्पष्ट परिवर्तन



तेज़ खांसी या गला बैठ जाना

"रोकथाम हमेशा इलाज से बेहतर है"

अपनी स्वास्थ्य की देखभाल में सकारात्मक कदम उठाएं।



Dr. Kaushal Yadav

MBBS, MS- Surgery (PGIMS, Rohtak)
MCh-Surgical Oncology
(TMH Mumbai)



AROGYAM CARE CLINIC
G-21&22, Ocus Quantum
Sector 51, Gurgaon



+91 87505 87489/87505 87489



arogyamcare123@gmail.com



www.cancersurgery.online



www.arogyamcare.com

Book an **Appointment**